**Выбери жизнь – пристегнись!**

По данным статистики, больше всего детей погибает, находясь в салоне авто, а, не попав под его колеса на улице, как это принято считать.  
Вопросы предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма являются основной составляющей профилактических работ по снижению дорожной аварийности. В европейских странах дети составляют особую группу, в отношении которой разрабатываются и проводятся специальные программы, направленные на снижение участия этой наименее защищенной категории участников дорожного движения в ДТП. Говорят, что детские кресла придумали Шведы около 40 лет назад. Сегодня использование удерживающих устройств (УУ) для детей ростом ниже 150 см в европейских странах обязательно, они используются в 90 процентах случаев на передних сиденьях и в 80 процентах - на задних.  
Главным потенциальным источником опасности на дороге и основной причиной ДТП выступает человек. При этом в нашей стране роль "человеческого фактора" усугубляется всеобщим низким уровнем правосознания, безразличным отношением к возможным последствиям спровоцированного ДТП. У нас же в России создана «иллюзия безопасности и вседозволенности», присущая многим участникам дорожного движения. Именно она мешает формированию правильного поведения людей на улицах и дорогах. Мы частенько (чего уж греха таить) лишь перекидываем через плечо ремень безопасности, чтобы ГАИшник не придрался, ставим детское удерживающее устройство на переднее или заднее сиденье, но тщательно закрепить его «забываем», усаживаем в него чадо и считаем, что дело сделано. ГАИшник может и не всегда это заметит, только, кому будет хуже в случае ДТП? Обычная наша игра с судьбой: повезёт, не повезёт... Одной из причин смерти и получения травм детьми - является невыполнение водителем рекомендаций, касающихся применения ремней безопасности и детских удерживающих устройств.  
С 1 ЯНВАРЯ 2007 ГОДА ДЕТЕЙ ДО 12-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА МОЖНО ПЕРЕВОЗИТЬ В АВТОМОБИЛЕ ТОЛЬКО С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СПЕЦИАЛЬНЫХ ДЕТСКИХ УДЕРЖИВАЮЩИХ УСТРОЙСТВ. Такие устройства должны соответствовать весу и росту ребенка. При перевозке ребенка на заднем сиденье легкового автомобиля, кроме специальных детских удерживающих устройств, можно использовать иные средства, позволяющие пристегнуть ребенка с помощью ремней безопасности, предусмотренных конструкцией транспортного средства (Постановление Правительства РФ от 28.02.2006 N 109).  
Использование автомобильных ремней безопасности никак не влияет на количество ДТП, оно снижает количество травмированных при дорожно-транспортном происшествии. Относительно реже погибают те, кто использует ремни безопасности по сравнению с теми, кто их не использует.  
Для того чтобы максимально обезопасить своего ребенка в поездке советую все-таки отправиться в магазин для покупки удерживающего устройства. Для начала запишите вес ребёнка. Обратите внимание и на то, что согласно стандартам производителей минимальным критерием для перевозки ребёнка лицом вперёд является его вес в 9 кг. Не вздумайте покупать удерживающее устройство «на вырост». Это связано с тем, что шейные позвонки у ребёнка такого веса еще слабенькие, и в случае резкой остановки автомобиля именно им в первую очередь грозят травмы. Лучше перестраховаться и возить детей спиной вперёд до совмещения двух критериев: веса в 9 кг и возраста более 1 года.  
«УУ» делятся на три категории:  
«О» и «О плюс» — для детей с рождения до полутора лет. Эти устройства ещё называют автолюльками; Устанавливать их лучше вдоль заднего сиденья или спиной по ходу движения.  
«1» и «2» — от полутора до шести лет;  
«3»—от шести до 12 лет.  
И еще. Специалисты по безопасности говорят, что лучшим местом для установки детского кресла является середина заднего сиденья автомобиля.  
Предлагаю несколько советов при выборе детского кресла, а уж захотите вы ими воспользоваться или нет – ваше право:  
1. Обратите внимание на замок ремня безопасности. Самыми безопасными считаются замки, которые ребёнок не может расстегнуть самостоятельно, с кнопкой ярко-красного цвета, которую легко заметить и при необходимости срочно освободить малыша;  
2. Мягкие подкладки на плечевых ремнях и под замком обеспечат комфорт вашему малышу;  
3. Защита головы - «уши» защитит голову ребёнка при аварии от ударов и переломов;  
4. Для кресел группы «О плюс» (для детей с рождения до полутора лет) важна трансформация его в горизонтальное положение. Это удобно для дальних путешествий, когда малышу требуется поспать.  
Купив удерживающее устройство, тщательно закрепив его на сидении автомобиля вам необходимо соблюсти еще несколько требований, чтобы максимально обезопасить близких вам людей в дороге:  
• Соблюдайте рекомендуемый скоростной режим;  
• Не садитесь за руль в алкогольном опьянении;  
• Всегда используйте автомобильные ремни безопасности;  
• Уступайте дорогу автомобилям, движущимся по главной дороге;  
• Уступайте на перекрестке и пешеходам на пешеходном переходе;  
• Через каждые 2-3 часа пути делайте кратковременные остановки для отдыха.  
• Не выезжайте в дорогу на технически неисправном автомобиле.  
Ну, а теперь, в путь! Счастливого пути!

**Если залито дождем ветровое стекло**

Если вам скажут, что осень пришла неожиданно, не верьте. Она всегда приходит в сентябре, а люди почему-то не готовы к встрече.  
Дожди, листопад, легкие утренние заморозки – все это делает осеннюю дорогу опасной и трудной для тех, кто находится за рулем. Вряд ли стоит кому-то доказывать, что такая дорога требует от водителя повышенного внимания и осторожности. После дождей проезжая часть дороги сырая, а отдельные ее участки залиты водой. Под лужами часто скрываются неровности, а иногда и глубокие ямы. Не кидайтесь из стороны в сторону, пытаясь объехать лужу или выбоину. В потоке транспорта это опасно: ведь другие водители не ждут от вас такого маневра. В осеннее - зимний период по дорогам необходимо двигаться с особой осторожностью, чтобы не вывести автомобиль из строя и не совершить дорожно-транспортное происшествие. Не забудьте, въезжая в лужу, снизить скорость а проехав её - обязательно проверить действие тормозов. Они вам в любой момент могут пригодиться. Если тормоза работают плохо, несколько раз нажмите на тормозную педаль, «просушите» их. При встречном попутном направлении на мокрой дороге от колес встречных автомобилей грязные брызги попадают на лобовое стекло и затрудняют видимость. Хорошо работающие стеклоочистители помогут вам справиться с этим.  
Утренние заморозки покрывают дорогу тонким слоем льда, шины почти не имеют сцепления. Коэффициент сцепления, который на хорошей сухой дороге 0.7 – 0.9 при гололеде снижается до 0.05. Если вы едите по гололёду, то не тормозите резко, это не только бесполезно, но и опасно. Резкое торможение приводит к блокировке колес и увеличению тормозного пути, а чаще всего к потере управления и заносу. В случае заноса автомобиля, необходимо поворачивать передние колеса в сторону заноса, используя торможение двигателем. Шины с изношенным рисунком протектора не годятся для езды зимой. Часто из-за этого и начинаются все беды.  
Приближаясь к мостам, будьте особенно внимательны. Ледяная корка, что появляется на дороге раньше, чем повсюду – исчезает здесь также значительно позднее, а земляные обочины дорог от большого количества влаги размокают и становятся вязкими. Необходимо избегать съездов на размокшую обочину, т.к. автомобиль может увести в сторону обочины и опрокинуться, особенно при большой скорости движения.  
Совершенно недопустима высокая скорость на поворотах на мокрой дороге и в гололед. Избегайте резких движений рулем, газом, тормозами. Перед поворотом необходимо до минимума снизить скорость, не применяя резкого торможения. Возле остановок общественного транспорта, на перекрестках и перед светофорами от частых торможений образуются наледи, будьте здесь осторожны. В морозную погоду от выхлопных газов проезжающих автомобилей образуется туман на дороге, который надолго ограничивает видимость. Трогаясь с перекрестка, не полагайтесь только на сигнал светофора. Дайте пешеходам спокойно закончить переход, даже тогда, когда для вас уже зажегся зеленый сигнал. Преимущество в 2-3 секунды не стоит риска. Подавая резкие звуковые и световые сигналы при пересечении пешеходами проезжей части, вы создаете угрозу дорожно-транспортного происшествия. Торопясь сойти с дороги, пешеход может сделать резкое движение, поскользнуться и упасть перед идущим автомобилем. Пешеходы, как правило, всегда спешат, забывая о том, что транспорт на обледенелых участках дорог остановить очень трудно, а порой невозможно. Резкое торможение приводит машину к заносу на полосу встречного движения, на тротуар, где находятся люди. В создавшейся ситуации на дороге все участники начинают волноваться, спешить. Происходит падение пешеходов, наезды на них транспорта. Не забывайте, что на снегу тормозной путь увеличивается втрое от обычного.  
Гололедица, резкий ветер со снегом, туман, ограничивающий видимость, всегда осложняют движение, создают опасность для вашего здоровья и жизни. Необходимо помнить, что участки дорог, покрытые льдом, появляются, как правило, внезапно. Заметить их бывает не так – то легко. Если впереди водитель снижает скорость, не торопитесь его обгонять, уясните сначала, почему он это делает. Зимняя дорога не терпит резкого вождения. Умеренность и плавность во всем – вот её законы.  
При движении автомобиля в дождь и снег необходимо помнить, что уменьшается обзорность, поскольку стеклоочистители очищают только часть переднего стекла. Замерзшие стекла, и стесняющая теплая одежда ограничивают обзорность водителей. Учитывайте это при маневрировании. Не рассчитывайте на расторопность прохожих – их подвижность тоже затруднена. На скользкой дороге смена полосы движения грозит неприятностью, а обгон тем более. Поэтому лучше оставаться на своей полосе движения.  
Расскажите о сложностях, опасностях зимней дороги детям. Этим ВЫ предупредите, возможный на скользкой дороге детский травматизм. Безопасность движения зависит только от вас! Опыт и мастерство, внимательность и дисциплинированность – надежная гарантия безаварийной работы в сложных дорожных условиях. Водитель, умело применяющий все меры предосторожности, сможет преодолеть трудные участки пути.  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ В ДОРОГЕ! БЕЗОПАСНОГО ВАМ ПУТИ!

**Жизнь пострадавшего в руках очевидцев**

Автомобиль стал для нас настолько привычным, что уже невозможно представить современную жизнь без него. А знаете ли вы, сколько людей попадает в дорожно – транспортные происшествия (ДТП) за год? Включив любой ТВ канал, мы ежедневно слышим печальные сводки об авариях транспортных средств. При эксплуатации любого транспортного средства возникает угроза дорожно-транспортного происшествия. Возможно травмирование водителя и пассажиров, поэтому всем участникам дорожного движения необходимо знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь при ДТП. Не открою секрета, если скажу, что на наших дорогах половина пострадавших умирает не от смертельных травм, а потому, что им не сразу была оказана первая помощь. Смертность от травм может быть уменьшена, если пострадавшие получат её немедленно от тех, кто находится рядом. От этого зависит жизнь пострадавшего при тяжелых травмах и успех последующего лечения.  
Прежде, чем отправиться в поездку, проверьте медицинскую аптечку, при необходимости доукомплектуйте её медикаментами и принадлежностями для оказания первой помощи при несчастных случаях. Не забудьте о резиновом жгуте. Вроде бы мелочь, но с каким разочарованием сталкиваешься не найдя при необходимости бинта или йода в дорожной аптечке.  
Объем и характер помощи пострадавшим в результате дорожно-транспортных происшествий, на месте происшествия зависит от уровня подготовки лиц, оказывающих эту помощь (т.е. лиц не имеющих медицинского образования). До прибытия службы скорой медицинской помощи, которую вы, надеюсь, не забыли вызвать по тел. 03\* ( сотовый, звонок бесплатно), необходимо оценить состояние пострадавшего и в основном пытаться поддержать сердечную и дыхательную функции. Действия очевидцев дорожно-транспортного происшествия должны проводиться приблизительно в такой последовательности:  
- Бережное извлечение и вынос пострадавшего из обстановки, вызвавшей несчастный случай, перенос его в безопасное место, защита от неблагоприятных метеорологических условий (холод, жара и пр.). Это нужно делать с большой осторожностью, чтобы не усилить страдания потерпевшего и не усугубить тяжести повреждения.  
- При нарушении дыхания и остановке сердечной деятельности очищение дыхательных путей от их закупорки кровью, рвотными массами и др., проведение искусственного дыхания по методу "рот в рот" или "рот в нос";  
- Проведение мероприятий по устранению причин, угрожающих жизни пострадавшего (остановка наружного кровотечения давящей повязкой, а при значительных кровотечениях - наложение жгута);  
- Наложение стерильной повязки на рану, иммобилизация переломов подручными средствами или специальными шинами;  
Прежде, чем оказывать первую помощь при большинстве травм, необходимо освободить пострадавшего от одежды в определенной степени, если это происходит вне помещений в теплое время года. Пальто, пиджак, куртку, рубашку, майку снимают со здоровой руки, а затем с больной. Брюки и обувь также снимают со здоровой ноги, а затем с больной, поддерживая её.  
Оказывая первую помощь при переломах, одежду не снимают, и повязку, удерживающую в неподвижном состоянии кости в месте перелома, накладывают поверх одежды. При травмах позвоночника нельзя тревожить пострадавшего, поэтому в этих случаях одежду не снимают.  
После оказания первой помощи необходимо принять меры к транспортировке пострадавшего попутным транспортом до ближайшего лечебного учреждения, если нет условий для вызова скорой помощи или состояние больного не терпит отлагательств в госпитализации (шоковое состояние, большая кровопотеря и т.д.). При этом должны быть созданы условия для щадящей перевозки пострадавшего на имеющемся автотранспорте, подстилка, накрытие пострадавшего, удобное, по возможности, его положение и т.п.  
Для того, чтобы не случилась беда, необходимо соблюдать Правила дорожного движения, скоростной режим и режим отдыха всем, кто садится за руль транспортного средства. В дальних поездках водитель обязан останавливаться для отдыха. Для этого лучше съехать с дороги и установить автомобиль по возможности в безопасном месте на обочине дороги, вблизи тротуара, либо на краю проезжей части. Обязательно установить знак аварийной остановки, в темное время суток дополнительно включить габаритное освещение. Категорически запрещается спать в салоне автомобиля при работающем двигателе во избежание отравления отработанными газами.