**Весенний лед – жестокий учитель**

На календаре первый весенний месяц, но для Сибири – это еще зима. В выходные дни на озерах собирается огромное количество любителей подледного лова. Едут не ради пропитания, едут на РЫ-БАЛ-КУ! Спеша занять место у лунки, рыбаки мало задумываются о личной безопасности.  
А мы вновь пытаемся предупредить беду, рассказывая о том, как сохранить жизнь в опасной ситуации. Однозначный ответ, при какой толщине льда можно безопасно выходить на лед, не даст никто, т. к. это зависит от многих причин. Прежде всего, необходимо обратить внимание на цвет, который является одним из главных критериев прочности льда. Непрочный лед белого (матового) цвета или желтоватого. Таким он становится во время оттепели или дождей. Безопасным для перехода пешеходов считается ледяной покров, имеющий синеватый или зеленоватый оттенок с толщиной не менее 7 сантиметров.  
Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где имеются снежные сугробы, быстрое течение, родники, выступающие на поверхность кусты, трава, где впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, т.е. там, где вода неспокойна. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги. При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо. Расстояние между лыжниками должно быть 5 - 6 метров.  
При движении на автомашине по льду двери автомобиля должны быть приоткрыты. Если вы выезжаете на лед в незнакомом месте, рекомендуется отстегнуть ремень безопасности, опустить стекло или открыть дверцу кабины. Не помешает молоток для разбивания стекла. Проезд на автомашинах осуществлять только в светлое время суток, со всеми мерами предосторожности. Наиболее благоприятная скорость движения по льду от 3 до 20 км в час.  
Никто из нас не загадывает о плохом, но хотелось бы напомнить, что во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами в одном месте. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12 - 15 метров, на одном конце закреплен груз 400 - 500 граммов, на другом - изготовлена петля.  
А теперь несколько советов:  
Если под лед провалились Вы: Тяжелая мокрая одежда тянет вниз, лед тонкий, очевидцы растеряны, приблизиться никто не решается. Что же делать? Не паникуйте, не Вы первый попали в такую ситуацию. Прежде всего необходимо избавиться ото всех тяжелых вещей и занять как можно большую площадь опоры. Широко раскиньте руки по кромке льда и постарайтесь удержаться от погружения с головой. Если есть с собой нож или какой-либо острый предмет, то его необходимо втыкать в лед. Из узкой полыньи надо выкручиваться, перекатываясь с живота на спину и одновременно стараться выползти на лед. Если лед слабый, то надо проламывать его до тех пор, пока не найдете твердый участок. В большой полынье взбираться на лед необходимо в том месте, где произошло падение. Там где имеется сильное течение надо стараться избегать той стороны, в которую уходит вода, чтобы не оказаться затянутым под лед. Выбираться необходимо против течения или сбоку. Выбравшись из пролома, откатитесь, а затем ползите в сторону, откуда шли, и где прочность льда, таким образом, проверена. На берегу в безопасном месте некоторое время катайтесь на снегу в мокрой одежде, так как сухой снег впитывает влагу как губка. Действуя по обстановке, найдите место для обогрева и просушки одежды.  
Если на ваших глазах человек провалился под лед: Немедленно крикните, что идете на помощь. К полынье приближайтесь только ползком, широко раскинув руки. По возможности положите под себя лыжи, доску, фанеру (для увеличения площади опоры) и ползите на них. Не доползая до полыньи 3-4 метра, протяните пострадавшему шест, связанные ремни, шарфы, любую доску или жердь, санки, лыжи. Как только терпящий бедствие схватится за поданный ему предмет, необходимо тянуть его ползком на берег или на крепкий лед.  
Оказывать помощь попавшему в воду надо немедленно. Пребывание в ледяной воде в течении 10-15 минут смертельно опасно для жизни, а внезапное погружение в ледяную воду при проваливании под лед, может спровоцировать холодовой шок. Может произойти общее переохлаждение организма. Понижение температуры тела до 25\*С приводит к смерти. Вынутого из воды пострадавшего следует немедленно переодеть во все сухое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он не согреется. Нужно развести костер и дать отогреться, затем обязательно показать врачу. Только внимательность и осторожность помогут вам благополучно справиться с любой неожиданностью.

**Рыбий хвост дороже жизни?**

Первый ледок только начинает сковывать реки и озера, а любители зимней рыбалки уже спешат за рыбешкой. Для жителей нашего района зимняя рыбалка невероятно популярный вид активного отдыха. Это уже традиция. С ноября по апрель – май реки становятся местом паломничества. Едут не ради пропитания, а ради личного удовольствия с друзьями, семьями, в одиночку. Терпеливо ждут улов: рыбий хвост размером с ладошку, каждый у своей лунки.  
Любому здравомыслящему человеку очевидна опасность рыбалки, когда лед очень тонкий и буквально дышит под ногами. Только эти «больные» любители подледного лова как-то не задумываются об этом. С каждым годом зимних экстрималов становится все больше, а мы все чаще слышим, что на озере или водохранилище кто-то утонул. Из года в год тонут рыбаки и их автотранспорт, но на завтра, на ЭТОЙ ЖЕ лунке будет сидеть другой рыбак и рассказывать о том, что случилось здесь вчера. Рыбаки выходят на лед с уверенностью, что если и случится подобное, то с кем-то другим. Причин, по которым рыбаки проваливаются под лед несколько: во-первых, многие рыбаки выходят на лед когда по- настоящему его еще и нет, во-вторых: алкоголь, а третья: незнание правил безопасного поведения на водоемах в зимний период. Любители подледного лова просто не задумываются над этим.  
Нельзя дать однозначный ответ, при какой толщине льда можно безопасно выходить на лед, т. к. это зависит от многих причин. Считается, что безопасным для перехода пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где снежные сугробы, быстрое течение, родники, выступающие на поверхность кусты, трава, где впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда, т.е. там, где вода неспокойна и замерзает гораздо позже, чем в местах с тихим ровным течением. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.  
Забывают рыбаки, что во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12 - 15 метров, на одном конце с закрепленным грузом 400 - 500 граммов, на другом – с петлей. При движении или переходе пешком по тонкому льду с допустимой толщиной или по рыхлому, пористому льду (без обстановочных знаков) каждый рыбак должен нести с собой шест длиною 2.5 – 3 метра. При групповом передвижении по льду необходимо соблюдать интервал, обеспечивающий безопасность. Никто не выполняет эти требования.  
Хотелось бы напомнить, что при движении на автомашине по льду двери автомобиля должны быть приоткрыты. Если вы выезжаете на лед в незнакомом месте, рекомендуется отстегнуть ремень безопасности, опустить стекло и ли открыть дверцу кабины. Не помешает молоток для разбивания стекла. Не выезжайте на лед в одиночестве. Нужно выдерживать дистанцию, такую, чтобы тот, кто едет вторым, успел остановиться и оказать посильную помощь первому, если тот провалился под лед. Проезд на автомашинах по льду осуществлять только в светлое время суток, со всеми мерами предосторожности. Скорость движения по льду должна быть ограничена. Очень медленное движение, менее 3-х км час, нежелательно. Наиболее благоприятная скорость от 3 до 20 км в час.  
Выбраться самостоятельно из места пролома очень трудно, да и не каждый может. Пытаются ухватиться за кромку льда, а она ломается, не выдерживая веса пострадавшего. Человек барахтается в воде, а друзья – рыбаки не знают, как помочь. Тяжелая мокрая одежда тянет рыбака вниз, лед тонкий, очевидцы растеряны, приблизиться к тонущему никто не решается. Что же делать? Если человек оказался в воде, то ему необходимо избавиться ото всех тяжелых вещей и, удерживаясь на поверхности, постараться выползти на крепкий лед. Если есть с собой нож или какой-либо острый предмет, то его необходимо втыкать в лед. Из узкой полыньи надо выкручиваться, перекатываясь с живота на спину и одновременно стараться выползти на лед. В большой полынье взбираться на лед необходимо в том месте, где произошло падение. Там где имеется сильное течение надо стараться избегать той стороны, в которую уходит вода, чтобы не оказаться затянутым под лед. Выбираться необходимо против течения или сбоку. Если лед слабый, то надо проламывать его до тех пор, пока не найдете твердый участок.  
При оказании помощи терпящему бедствие в полынье, нельзя подходить к месту пролома стоя. Необходимо приблизиться к потерпевшему ползком, лежа на животе (иначе можно провалиться под лед), подать пострадавшему шест или веревку в 3-5 метрах от места провала. Как только терпящий бедствие схватится за поданный ему предмет, необходимо тянуть его ползком на берег или на крепкий лед.  
Оказывать помощь попавшему в воду надо немедленно. Пребывание в ледяной воде в течении 10-15 минут смертельно опасно для жизни, а внезапное погружение в ледяную воду при проваливании под лед, может спровоцировать холодовой шок. Может произойти общее переохлаждение организма. Понижение температуры тела до 25\*С приводит к смерти. Общему переохлаждению способствуют голодание, истощение и алкогольное опьянение. Вынутого из воды пострадавшего следует немедленно переодеть его во все сухое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он не согреется. Нужно развести костер и дать отогреться, затем обязательно показаться врачу.  
Берегите себя! Выход на тонкий лед может стоить кому-то жизни!