**Губит людей незнание**

Со школьной скамьи каждый из нас знаком с понятиями «электричество», «электрический ток» и «электротравма». Трудно себе представить, чтобы в наше время взрослое население не знало, что под напряжением работать опасно. Однако большое количество бытовых электротравм происходит из-за выполнения электротехнических работ непосредственно под напряжением. Население вынуждено выполнять монтаж и ремонт электросети своими силами из-за отсутствия возможности вызвать для этой цели специалиста-электрика, особенно в сельской местности.
Прежде, чем вы самостоятельно начнете выполнять любые электротехнические работы, задумайтесь!
Электротравма – это поражение живого организма электрическим током, которое вызывает изменение в сердечно – сосудистой, дыхательной и центральной нервной системы, а также в тканях. Проходя через живой организм, электроток производит термическое (тепловое) действие, которое выражается в ожогах отдельных участков тела, нагреве кровеносных сосудов, крови, нервных волокон и т.п. Этот нагрев приводит к тому, что кровь и другие органические жидкости начинают разлагаться, происходят значительные нарушения их физико – химических составов. Раздражаются и возбуждаются живые ткани организма, что приводит к непроизвольным судорожным сокращениям мышц. (в т.ч. сердца, легких). От загорания одежды, падения пострадавшего и т.д. бывают ожоги и механические повреждения.
Тело человека является неоднородным проводником. Наибольшее сопротивление оказывает кожа (3-20 кОм), Ткани внутренних органов имеют значительно меньшее сопротивление (600-800 Ом). Да и состояние кожи сильно влияет на величину сопротивления тела человека. Порезы, царапины, ссадины, загрязнения токопроводящими веществами, увлажнение могут снизить сопротивление тела до значения, близкого к значению его внутреннего сопротивления. В среднем сопротивление тела человека составляет от 1000 до 10000 Ом. Тяжесть и исход поражения от воздействия электротока зависит от многих факторов, в том числе от параметров тока, проходящего через человека, его силы, напряжения, длительности воздействия, рода и частоты тока, сопротивления тела, пути прохождения. Наиболее опасно, когда ток проходит через жизненно важные органы - сердце, легкие, головной мозг.
К сожалению, до сих пор бытует ошибочное мнение, что при поражении электротоком пострадавшего следует закопать в землю. Этого делать нельзя. Такой пострадавший нуждается в проведении реанимационных мероприятий.
При поражении необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от воздействия электротока любым доступным способом, предприняв меры для обеспечения собственной безопасности. Во всех случаях оказывающий помощь должен следить и за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью и под напряжением шага, не прикасаться к пострадавшему без надлежащих мер предосторожности, т.к. это опасно для жизни. Далее необходимо оценить состояние пострадавшего (пульс, состояние зрачков и кожных покровов) и срочно приступать к оказанию первой помощи.
Если пострадавший в сознании, но до этого был в обмороке или находился в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом следует:
- уложить его на подстилку из одежды или подручного материала;
-расстегнуть одежду, стесняющую дыхание;
-создать приток свежего воздуха;
-согреть, если холодно, обеспечить прохладу, если жарко;
-создать полный покой, непрерывно наблюдая за пульсом и дыханием;
-удалить посторонних лиц;
Если пострадавший без сознания:
-положить его в устойчивое боковое положение для предупреждения западания языка, а также заглатывания рвотных масс;
-давать нюхать нашатырный спирт, после чего он может прийти в сознание;
-обеспечить приток свежего воздуха;
-вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03
Если у пострадавшего отсутствует пульс на сонной артерии и дыхание, надо немедленно начинать проводить реанимационные мероприятия и продолжать их до тех пор, пока не приедет скорая помощь. Реанимация начинается с восстановления проходимости дыхательных путей, затем проводится искусственное дыхание методом «изо рта в рот» или «изо рта в нос».
Пострадавшему обеспечить полный покой, не разрешать двигаться или продолжать работу. Его необходимо обязательно показать врачу, независимо от самочувствия. Через несколько часов могут возникнуть опасные последствия (нарушение сердечной деятельности из-за воздействия электрического тока). Периферические сосудистые нарушения могут обнаруживаться даже через неделю после травмы, поэтому пострадавшего госпитализируют для медицинского наблюдения в течение некоторого времени.
Последствия ударов молнии - ожоги и клиническая смерть - сравнимы с последствиями поражений электричеством. Поражения молнией можно избежать, если во время грозы не выходить на открытые участки местности, лечь на землю, избегать приближения к мачтам, опорам, деревьям, расположенным на открытой местности. При приближении грозового фронта необходимо быстро покинуть воду (озеро, реку) и удалиться от берега как можно дальше. При поражении молнией следует руководствоваться рекомендациями, которые применяются к пострадавшим от электрического тока.

**Для безопасности в Вашем доме**

Всякие ПУЭ, ПЭЭТ, ПТЭ и ПТБ и т.д. пугают и настораживают. Что таится за этой странной аббревиатурой? Специальная литература по электротехнике сложна и многим не очень-то понятна. А с электротоком мы имеем дело ежедневно. Ток невидим, а последствия от его воздействия бывают очень серьезные.
Предлагаю вместе пройти по вашему дому, и обратить внимание на те места, где чаще всего бывают нарушения, способные привести к беде. По возможности сразу же исправим все недочеты, обнаруженные во время нашей совместной проверки. Начнем с того, как на вводе в дом дворовая сеть стыкуется с внутренней проводкой. Это наиболее уязвимое место, где из-за отсутствия надежного контакта между проводами ввода и дворовой проводки, некачественного подсоединения или невыполнения других противопожарных требований могут возникнуть возгорания.
В качестве защиты электросчетчик должен иметь калиброванные плавкие вставки (предохранители), которые защищают от коротких замыканий. Иногда вместо стандартного предохранителя «умельцы» вставляют толстый медный провод или делают скрутку жилок из проводов на пробке («жучок»), который не может предупредить опасные последствия короткого замыкания в сети от перегрузки электрического тока.
Ни в коем случае не должно быть «скрутки» проводов, особенно из разных металлов (медные и алюминиевые жилы), эти соединения не надежны, т.к. они подвержены усиленному окислению, что приводит к возникновению значительного сопротивления. Плоские провода соединяют в распределительных коробках с плотно закрывающимися крышками.
В доме не должно быть кабеля и проводов с поврежденной изоляцией и изоляцией, потерявшей в процессе эксплуатации защитные электроизоляционные свойства.
Не оставляете без присмотра малолетних детей. Поставьте заглушки на все электрические розетки, не разрешаете детям трогать руками или острыми предметами открытую электропроводку, розетки, удлинители, электрошнуры.
При использовании бытовой техники старайтесь избегать применения удлинителей, особенно изготовленных китайскими производителями. Часто расчетная мощность данных удлинителей меньше мощности используемых электроприборов, что приводит к коротким замыканиям. Качественные удлинители предназначены для кратковременного подключения бытовой техники, после использования их следует отключить от розетки. Ни в коем случае не прокладывайте удлинители по постоянной схеме. Не прокладывайте кабель удлинителя под коврами, обоями и через дверные пороги.
Особое внимание уделите телевизору. Телевизор должен находиться вдали от отопительных приборов, тюли, занавесок, мебельной стенки и мест, где он плохо проветривается. Вентиляционные отверстия в задней и нижней части корпуса должны быть постоянно открыты. Уходя надолго из дома не оставляете телевизор в режиме «ожидания». Этот режим не обесточивает полностью телевизор и не является пожаробезопасным. Периодически приглашайте мастера для удаления пыли, скопившейся внутри телевизора, этим вы защитите свой дом от пожара.
Старайтесь не использовать «тройники». Включив в электросеть одновременно несколько потребителей тока (лампа, утюг, чайник и т.п.) с помощью тройника, вы можете перегрузить электропроводку и вызвать короткое замыкание. Не используйте электронагревательные приборы, самодельного (кустарного) изготовления. Не допускайте касания электропроводов с горячими или теплыми предметами, с телефонными и радиотрансляционными проводами, радио- и телевизионными антеннами, с ветками деревьев и кровлями строений.
Электронагревательные приборы (электрочайники, электроплиты и т.п.), располагать нужно на подставках из негорючих теплоизоляционных материалов, исключающих опасность возникновения пожара. Не оставляйте без присмотра включенные высокотемпературные нагревательные приборы: электрочайники, кипятильники, паяльники и электроплиты.
Если во время эксплуатации обнаружится неисправность электрооборудования или вы почувствуете хотя бы слабое действие тока, работу необходимо немедленно прекратить, а оборудование сдать в ремонтную мастерскую.
Внимательно проверьте вилки, розетки, электропровода. Если во время работы электробытовой техники они сильно нагреты, имеется искрение и звук потрескивания в розетках, запах горящей резины или пластмассы, имеются следы копоти на розетках и вилках, все это значит, что электропроводка неисправна. Необходимо срочно принять меры по её замене. Не экономьте на этом! Пригласите к себе домой квалифицированного мастера. Может это и дорого, но намного дешевле, чем ликвидировать последствия пожара.
Помните, что ни в коем случае нельзя тушить водой электропроводку и любые электроприборы, находящиеся под напряжением. При загорании электроприборов в первую очередь надо выдернуть вилку из розетки или полностью обесточить квартиру. Жильцы дома обязаны знать, как обесточить квартиру, отключив ток на вводе в дом или на вводном щите, где расположен счетчик.
Если, пройдя по дому, вы обнаружили и исправили хотя бы одно – два нарушения Правил, то я рада, что мои советы услышаны и кому-то помогли предотвратить беду.